

## sa salle de bains

Pièce souvent aveugle, elle doit offrir un éclairage malin pour vous

accueillir en beauté. Sans oublier les règles de sécurité qui s'imposent dans cette pièce d'eau.

Texte **Françoise Sauvan**

que la pièce soit occupée assez longtemps, car ces lampes ont une durée de vie moins importante quand on les éteint et les allume fréquemment. Au cours d'une rénovation, si vous créez un faux plafond, pensez à encaster des spots halogènes au-dessus des principales zones d'activité (baignoire, douche...). Ces spots peuvent être à intensité réglable grâce à un discret variateur mural.

Il existe également des spots très basse tension de sécurité (TBTS) pour éclairer les cabines de douche, à condition de respecter les distances réglementaires (voir schéma). Dans le cas d'une

grande hauteur sous plafond, pensez aux lustres quand le style de la pièce s'y prête.

### La montée en puissance des LED

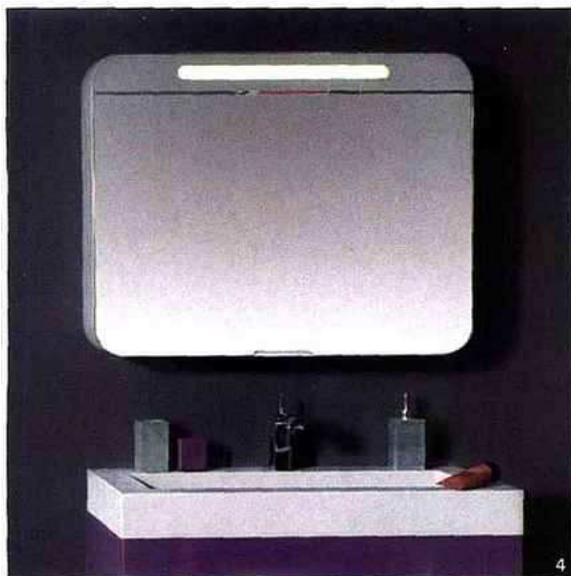
Les LED (Light Emitting Diodes ou diodes électroluminescentes), c'est beau... Mais il ne faut pas en attendre un éclairage à proprement parler, plutôt un complément ludique, qui ne chauffe pas et consomme peu d'électricité. Le principe : un composant électronique capable d'émettre de la lumière quand il est traversé par un courant électrique. Les LED ne chauffent pas, consomment peu d'électricité et leur rendement ne

cesse d'augmenter. De plus, elles sont quasi inusables, et comme aucun filament ne brûle, elles peuvent être de taille microscopique et s'encaster facilement dans tous les matériaux sans aucun risque. Enfin, elles émettent une lumière colorée qui peut même changer de teinte selon des programmes définis. C'est ainsi qu'elles colorent

l'eau qui sort des pommeaux de douche, des robinets ou d'une baignoire balnéo, mais aussi les équipements en matériau translucide. Seul défaut de ces petites diodes : il en faut encore beaucoup pour obtenir une ampoule qui restitue autant de flux lumineux qu'une lampe à incandescence ou fluo-compacte, d'où leur prix élevé.

### Les vertus de la colothérapie

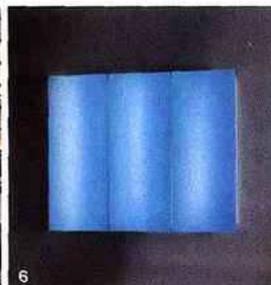
La couleur est dans l'air du temps, car elle aurait une influence positive sur la santé. Le rouge agirait sur le mental et la circulation sanguine, le jaune serait bon pour chasser le spleen, le bleu apporterait la sérénité, le vert éviterait l'insomnie et reposerait la vue, enfin le violet diminuerait les angoisses. Rien n'est vraiment prouvé, mais c'est si joli à regarder !



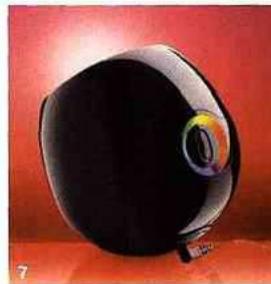
4



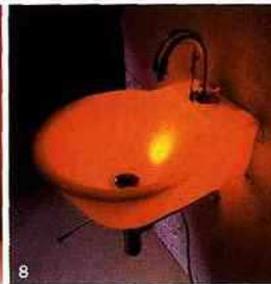
5



6



7



8



9

brillant et verre. H. 12 cm. «Fasol», 45 €, Laurie lumière. 4. **Porte-miroir relevante, éclairage en façade et, à l'intérieur, une armoire de toilette de faible profondeur (18 cm). Indice de**

protection IP 21 (volume 3). L. 90 cm. «Atmo», 1 275,50 €, Ambiance Bain. 5. En Plasticryl translucide, cette baignoire laisse apparaître une **douce lumière colorée** qui varie grâce à une

télécommande. L. 180 x l. 80 cm. «Dip Chromothérapie», 4 773 €, Aquamass chez Bath Shop. 6. Cette armoire est équipée de **LED de couleur** (bleu, rouge ou vert au choix) et s'encastre dans le mur.

L. 3 fois 30 cm x h. 70 cm. «Royal Modular», 7 163 €, Bath Shop. 7. À la fois luminaire et créateur d'ambiance, cette **petite lampe aux 256 nuances** s'habille maintenant de

noir. Ces LED durent 20 000 heures sans risque de surchauffe. Avec télécommande et mode aléatoire. H. 20 cm. «LivingColors Crystal», 169 €, Philips. 8. Ce lavabo en polyéthylène est

doté d'un **spot halogène**. L. 48 x p. 38 cm. Existe aussi en blanc avec LED. «Wet», à partir de 382 €, **Sopha Industries**. 9. Ludiques et relaxants, **4 programmes lumineux** sont proposés par cette

colonne de douche équipée de 2 jets. La sélection s'effectue par bouton-poussoir. S'adapte sur toutes les robinetteries. Avec transformateur 12 V. «Hansacolorshower», 1 893 €, Hansa.

Prix donnés à titre indicatif