

Son et lumières



Cette douchette à jet pluie s'éclaire en couleur selon la température : chaud en rouge, froid en bleu. 38 €. "Optick" chez Castorama

Hausser le ton

Connaissez-vous la chromothérapie ? C'est une technique de soin ancestrale qui utilise les propriétés des couleurs. Dans la haute antiquité, les égyptiens la pratiquaient déjà et les indiens d'Amérique parlaient de médecine de l'arc en ciel. Quant aux écoles bouddhistes, elles enseignent que les couleurs sont des fenêtres pour voir la nature essentielle de notre âme. Envisagée dans le registre du bien-être, la chromothérapie est rentrée dans nos salles de bains, option incontournable de la douche et du bain. Par l'intermédiaire de lumières colorées, on agit sur le corps et l'esprit pour rééquilibrer les énergies. Le rouge est un puissant stimulant, le jaune positif et régénérant, le vert soulage dit-on l'insomnie. Quant au bleu, il facilite la concentration et la communication. Pour la sérénité, choisissez le violet...



Parcours lumineux dessiné à l'aide de diodes rondes ou carrées (diam ou côté 38 mm) disposées sur des carreaux préalablement préparés sur commande. En 3 coloris. À partir de 87,60 €.

"Light Tile" de Villeroy & Boch



Architecture contemporaine

On a toujours aimé structurer nos logements. Par exemple autour des fonctions, se laver, se coucher, cuisiner, avec des pièces dédiées clairement identifiées. Sauf qu'aujourd'hui on nous parle au contraire de volumes désstructurés, espaces ouverts et décloisonnés. Ne vous y trompez pas, cela ne fait pas de nos maisons des bric-à-brac où tout est n'importe où. Seulement on s'organise différemment, c'est un revêtement, un meuble ou une baignoire qui peut être structurant, marquant par exemple dans une suite parentale, la différence entre le côté bain et le côté nuit. Mais la tendance du moment est plutôt pour ce faire l'utilisation de la lumière. Au sol ou sur les murs, on signale un cheminement, on distingue des zones, on guide le passage avec des spots intégrés même dans le carrelage...



Le matériau translucide blanc ou couleur de cette baignoire et de ce lavabo permet à la lumière de les irradier de façon spectaculaire.

Baignoire : 2 368 € ;
lavabo : 275 €.

Collection "Light" by Wet chez **Sopha Industries**