

GLAMOUR®

€ 2,20 (Italy only)

n. 218 APRILE 2010

moda
extra

289 pezzi
di stile e
salva-budget

106 idee da
copiare alle
trend setter

favoloso

hi tech
cellulari, pc,
siti, games per
cui perderai
la testa

sesso

i preliminari
che un uomo
ama/odia

io sono bisex
e sono felice

lavoro

come sfondare
se non
conosci nessuno

30 idee
vacanze

se cerchi
gente
se cerchi
silenzio

**voglio
una
svolta**

cambiamenti
micro (e facili) che
rivoluzionano
la vita



9 771121 554002

Conoscersi da anni facilita la conversazione sul sesso? Silvia, giornalista, si mette alla prova con Gabriele, sex coach. L'argomento? Ecco...

i preliminari che un uomo detesta



Credo che facessero parte della storia dell'umanità, un po' come l'uso della pietra e la scoperta del fuoco. Invece su Wikipedia ho letto che sono una conquista recentissima, degli anni Settanta: dato che il piacere femminile non era una loro priorità, gli uomini hanno infatti schivato i preliminari per millenni (a loro non servono per eccitarsi).

Sarà per questo che ancora oggi molti dei nostri partner vivono questa introduzione all'orgasmo con una certa insofferenza? Conosco Gabriele Baroni da un po' di anni: è un sex coach, ma

è anche un amico. Forse la persona giusta per superare l'imbarazzo e farmi spiegare se è vero che gli uomini detestano i preliminari. Ed ecco come è andato il confronto (via Skype).

Cominciamo dal titolo: corrisponde alla realtà?

«In effetti... un po' sì... Ammettiamolo: la domestichezza con i

preliminari, lenti per loro natura, non fa troppo parte della cultura maschile. È il limite dell'uomo, abituato ad attraversare il sesso in modo molto veloce».

Ma perché non li amano?

«Perché i preliminari non sono parte del loro codice antropologico. Ma voi donne dovete insistere nel proporli: se ben fatti, aumentano anche il piacere maschile. E il partner prima o poi lo capirà».

Come possiamo parlarne senza innervosire il partner?

«Abolendo il termine "preliminare", che rimanda a qualcosa di separato dal sesso: è qualcosa che si fa, ma non si può proporre a priori o rivendicare. Altrimenti gli uomini penseranno a un dazio da pagare».

Allora facciamo chiarezza su cosa sono i preliminari: un bacio profondo lo è o no?

«Sì, quando non è affettuoso ma forte, come una dichiarazione di possesso sull'altro».

E le parole hard?

«Volendo, ben vengano: gli uomini le gradiscono perché attivano il lato più mentale della loro sessualità».

E i giochi di coppia, come la benda sugli occhi?

«Ma sì, mettiamoli tra i preliminari positivi: stimolano la fantasia, la fiducia nell'altro e acuiscono i sensi».

Un anello, un'allusione

Progetto del designer Jan Pulaert. Unplugged è il set di anelli da staccare e condividere con lui. In edizione limitata (€10; P Factor, tel. 0422-798761).

