

freundin

Lauf mit mir!

Nordic Walking + Joggen:
Die besten Tipps und
Techniken für Einsteiger.
Mit CD-ROM!

Typisch weiblich
Was Männer an Frauen nervt

Draußen feiern
Köstliche Grill-Rezepte,
herzhaftes Dips, deftige Salate

Geldprobleme?
Überraschende
Alltags-Strategien

Mode für 30°
Ethno-Kleider, Badeanzüge,
Bikini + Tunika (zum Bestellen)

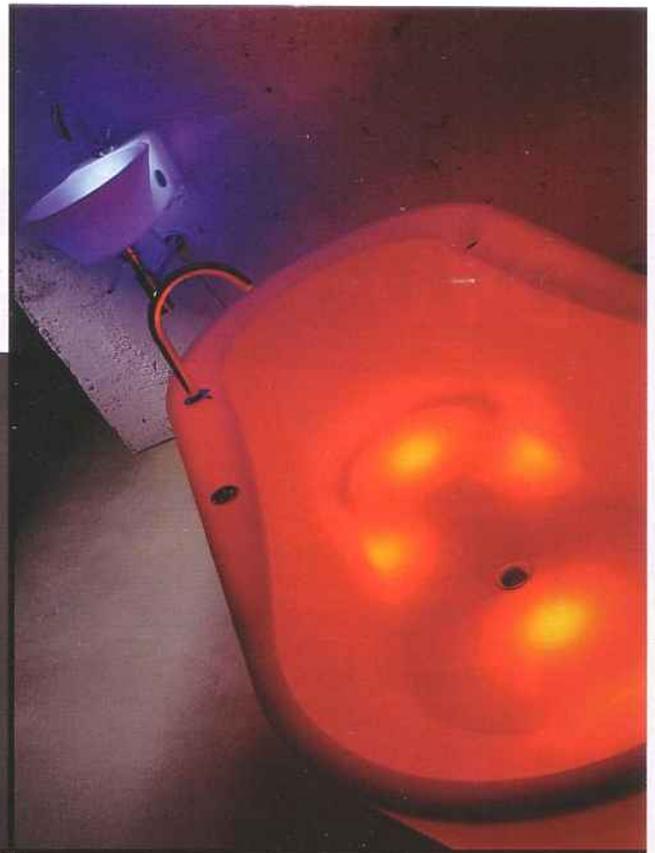
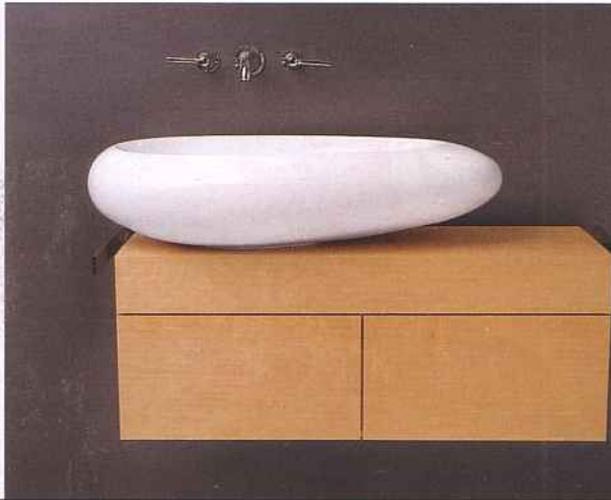
5x Portugal
Vom Romantik-Trip bis
zur Party-Szene –
Urlaub ganz individuell

Schöne Haut

Neue UV-Cremes mit Allergie-
Schutz und Straffungs-Effekt
Koralle und Orange: Trendfarben,
perfekt geschminkt **Brünett:**
Der Schmeichelton für die Haut



● **Kleines Lichtermeer** Die Designer-Wanne mit stimmungsvollen LED-Lichtquellen verspricht Entspannung pur – und alles wird sicher installiert. Das Luxusstück kostet um 1148 Euro, das Lichtsystem dazu gibt es ab 278 Euro. Von Wet.



● **Archaische Form**

Wie ein großer, vom Wasser geformter Kieselstein ruht die edle Waschschaale auf dem passenden Unterschrank. Aus Keramik und Birkenfurnier, auch in anderen Ausführungen erhältlich. Schale 520, Unterbau 366 Euro. Von Duravit.



● **Hightech Brause und Seifenspender heften sich dank starker Magnete auf passende Paneele, Spiegel, Fliesen, lassen sich aber leicht wieder abnehmen. Set aus Brause, Seifenspender, Paneel und Schlauch 240 Euro. Von Wet.**



Tipp vom Profi



Cathrin Schneider, freundin-Wohnredakteurin Eine Fundgrube für Hobbybastler und -künstler ist der Berliner Designbaumarkt „modulor“. In seinen Regalen gibt's über 14 000 Artikel – von Bauelementen über Noppenstoff bis zu Acrylplatten, die sich (im Ofen aufgewärmt) z. B. zu Lampenschirmen formen lassen. Praktisch: Es kann auch online bestellt werden unter www.modulor.de



● **Ruhe-Insel** Der schicke Swingsessel zaubert sofort Relax-Atmosphäre. Aus Kunststoff, in verschiedenen Farben zu haben. 70 x 80 x 104 cm, um 683 Euro. Von Driade.

In Licht baden

Und noch mehr Design-Ideen, mit denen Sie ein simples Badezimmer in eine erleuchtete Wellness-Oase verwandeln