

OCTOBRE 2005 2,30 €

marie france

Psycho

Débordée
mais heureuse

**SPÉCIAL
MODE
ULTRA CHIC**

**NICOLE
KIDMAN**

Notre sorcière
bien-aimée

**6 coins de
FRANCE**

où perdre la boussole

**COMMENT MIEUX
VIVRE SON
CANCER**

**DOSSIER
COUPLE**

L'AMOUR, ÇA SE CULTIVE

**TEST: AVEZ-VOUS
L'ESPRIT CONJUGAL?**

**QUAND NOS HOMMES
PASSENT AUX FOURNEAUX**

M 05165 - 128 - F: 2,30 €





4



5

La détente

► **La chambre**, sommeil et silence sont ses maîtres mots. Mais, si elle est le lieu du repos, elle tend à devenir un salon privé. Dans son lit à baldaquin ou au ras du sol, on lit, on écoute de la musique, on s'occupe de soi, on regarde la télé, on mange, on travaille. Dans la chambre, on se ressource et on se retrouve. Même si on la préfère fermée, elle s'ouvre aux enfants depuis une quinzaine d'années. Le lit des parents se transforme parfois en espace de jeu. Et la chambre de l'«adultescent» s'apparente, elle, à un studio où l'on conjugue repos, loisirs et socialisation grâce à des équipements individualisés (chaîne hi-fi, téléviseur, ordinateur, téléphone).

► **La salle de bains** fait une arrivée en force dans les années 60. Sa vocation se limitait à l'hygiène. Mais l'intérêt croissant pour le corps et la santé a participé à transformer la salle de bains en salle de bien-être. Une tendance qui a nécessité plus de trente ans pour se confirmer. On prend soin de soi grâce aux douches et baignoires massantes et lumineuses, jets thérapeutiques... et l'on tente de retrouver une ambiance version Spa en introduisant des matières naturelles: marbre, verre... On ose même le parquet. La salle de bains ne s'agrandit pas (4 m² en appartement, 8 en maison), mais on la rêve sensuelle et chaleureuse. Une sculpture, une plante verte, des couleurs douces, et nous voilà propulsés dans un univers de détente et de plaisir. ■

A visiter *Le salon Vivre la maison, du 14 au 23 octobre, porte de Versailles, Paris XV^e. Tél.: 01 72 72 17 00.*



6

1. Lampe «Aperture», Habitat.
2. Ambiance déco Lovely Chic, au salon Maison Passion, à Lyon, du 16 au 19 septembre.
3. Banc «K-bench» en feuille de polypropylène, modulable, Vange, chez Forum Diffusion.
4. Fauteuils et tapis, Missoni.
5. Lampe «Mood-light», Traxon.
6. Baignoire «Litt», électroluminescente, Wet.
7. Galets vendus sur trame, Leroy Merlin.
8. Baignoire Starck pour Duravit.

7



HOME DU FUTUR

Dans son livre «XXI^e siècle, les innovations qui vont changer notre vie» (L'Archipel), Eric de Riedmatten nous donne quelques pistes sur la maison de demain.

2020

L'électricité sans fil s'inspire directement du téléphone portable et libère la maison.

2026

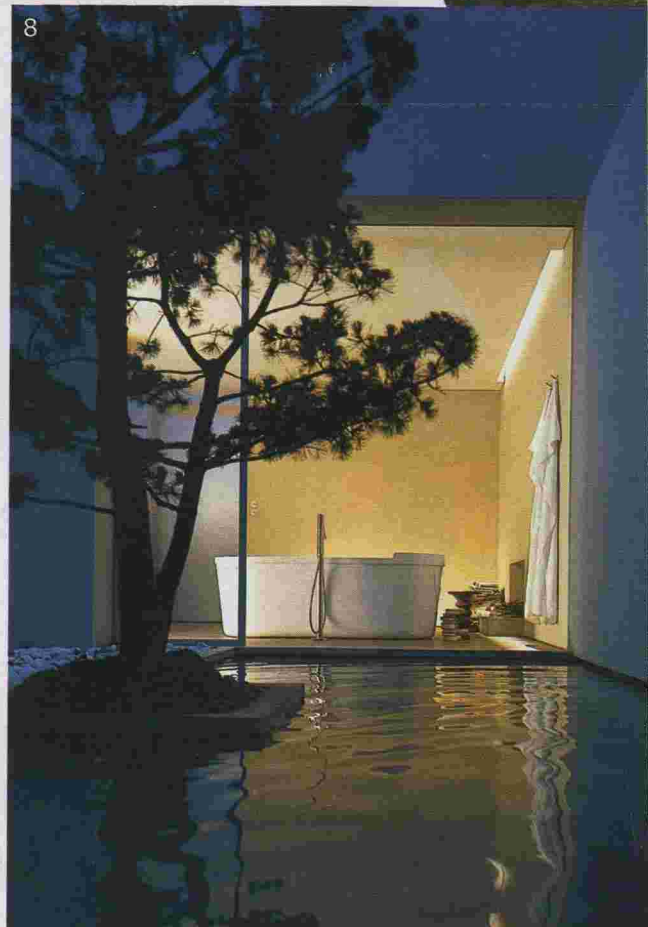
Notre écran plat date de la préhistoire. L'écran OLED (Organic Light Emitting Diode) est un tissu aussi fin, léger et flexible qu'un film plastique.

2053

Fenêtre ouverte, vous dormirez dans un silence total, grâce au système des fréquences inversées.

2089

On l'a rêvé, la technologie l'a fait: le home resto. Cette machine concocte, avec tout le savoir-faire traditionnel, nos mets préférés. Rien à faire, si ce n'est lui faire ingurgiter les ingrédients nécessaires.



8